



Apoyo de adicciones y salud conductual

Un **Medical Ally** puede dirigirlo hacia recursos para la depresión, el uso de sustancias o el manejo del estrés.

¿Tiene problemas con su salud mental? Medical Ally puede ayudarlo:

Si usted o un miembro de su familia se enfrenta a afecciones como ansiedad, depresión, autismo, TDAH, trastornos de la alimentación o adicción, cuenta con acceso a un equipo de expertos en salud conductual que pueden ofrecer apoyo para ayudarle a:

- Comprender sus síntomas, un diagnóstico y todas las opciones de tratamiento disponibles
- Buscar proveedores y establecimientos de tratamiento de la más alta calidad
- Coordinar su atención entre varios proveedores
- Realizar la transición a un tipo diferente de cuidado según sus necesidades

¿Está cuidando a alguien con una enfermedad conductual?

A veces no solo el paciente necesita apoyo. Medical Ally también puede ofrecer recursos a los cuidadores. Llame para obtener más información.

"Sentí que a mi Medical Ally le importaba. Pude hablar sobre mis problemas médicos".



VISITE mymedicalally.alight.com



LLAME al **888-361-3944**
(seleccione la opción 2)